

# ÓSCAR MONTERO



“EL YOGA SE DEBE ADAPTAR  
A LA PERSONA,  
Y NO LA PERSONA AL YOGA”  
T. KRISHNAMACHARYA

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2001** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte en ULE
- 2003** Máster en Gestión de Ocio Deportivo en Universidad de Deusto

## FORMACIÓN EN YOGA

- 1999** Ashtanga Yoga con Tomás Zorzo
- 2004** Ashtanga Yoga con Sharath Jois en la India
- 2009** Yoga Psicosomático con Donna Farhi en Irlanda
- 2010** Yoga Iyengar con Mira Mehta en Inglaterra
- 2011** Viniyoga con Paul Harvey en Inglaterra
- 2012** Yoga Vinyasa Krama con Anthony Grim en Inglaterra
- 2016** Certificado de Profesionalidad de Yoga en Madrid
- 2016** Yoga en la Educación en Madrid
- 2016** Yoga Tradicional con TK. Sribhashyam (hijo de Krishnamacharya) en Inglaterra
- 2012-2016** Profesor Certificado en Yoga Vinyasa Krama por Srivatsa Ramaswami

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 1999-2005** Profesor de técnicas de Circo en Bélgica
- 2001-2004** Profesor de Yoga para niños en el Centro de Yoga Victoria
- 2015** Traductor del Libro: El manual práctico del yoga vinyasa krama
- 2016** Formador del CFIE en Yoga para los profesores del Conservatorio de Música

## ACTUALMENTE

- Desde 2001** Dirige el Centro de Yoga Victoria, ha tenido más de 1000 alumnos
- Desde 2012** Pionero en España en la enseñanza de Yoga Vinyasa Krama
- Desde 2013** Imparte retiros de Yoga
- Desde 2013** Formador en el Máster Universitario en Actividad Física en ULE
- Desde 2015** Formador de profesores de Yoga Vinyasa en España e Italia



OSCAR MONTERO  
YOGA VINYASA KRAMA

