



## HORARIOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Victoria Sports Club & Spa *61 Cardenal Lorenzana 4, León*

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30-8:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
9:15-10:05	2		PILATES +60 AÑOS		PILATES +60 AÑOS			
9:00-9:40	3	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING		
9:30-10:20	FITNESS	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC		
10:00-11:00	1	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT		
10:00-10:40	3	CYCLING+60	CYCLING+60	CYCLING+60	CYCLING+60	CYCLING+60		
10:15-11:05	2	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK			
11:00-12:00	3/1	VICTORIA CYCLING	ZUMBA	VICTORIA CYCLING	ZUMBA	VICTORIA CYCLING		
11:15-12:05	2	FLEXIBILIDAD	PILATES MATWORK	FLEXIBILIDAD	PILATES MATWORK			
12:00-12:50	1	*VICTORIA VI-FIT+60		*VICTORIA VI-FIT+60		*VICTORIA VI-FIT+60		
12:20-13:00	3	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING		
13:20-14:00	3	CYCLING INICIACIÓN	CYCLING INICIACIÓN	CYCLING INICIACIÓN	CYCLING INICIACIÓN	CYCLING INICIACIÓN		
14:15-15:05		CROSSVIC		VICTORIA TOTAL WORKOUT				
14:15-15:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
15:15-16:15	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
17:15-18:05	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
18:15-19:05	1	ZUMBA	CORE	STRONG	CORE	ZUMBA		
18:15-19:05	FITNESS							
19:05-20:05	1/BUDA		BODY PUMP		BODY PUMP			
19:15-20:05	2	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	FLEXIBILIDAD		
19:15-20:05	1							
19:15-20:05	1/FITNESS	VICTORIA TOTAL WORKOUT	CROSSVIC	VICTORIA TOTAL WORKOUT	CROSSVIC	CROSSVIC		
20:15-21:05	FITNESS	CROSSVIC	VICMOVE	CROSSVIC	CALISTENIA/GIMNÁSTICOS			
20:15-21:15	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
20:15-21:05	1	BODY COMBAT		BODY COMBAT				
20:15-21:05	3	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING			

*\*IMPORTANTE: Reservar tu plaza mediante la APP Victoria Sports Club, consultar en recepción.*

## Victoria Pilates Maquinas | Cardenal Lorenzana 4, León


HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-8:50	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
8:15-9:05	4					
9:15-10:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
10:15-11:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
11:15-12:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
12:15-13:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
14:15-15:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
15:15-16:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
16:15-17:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
17:15-18:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES EMBARAZO	PILATES MÁQUINAS		PILATES EMBARAZO
18:15-19:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
19:15-20:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
20:15-21:15	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
21:05-21:55	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	

## Victoria Fight Club (Artes Marciales) | El Sampedro 22, León

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30-09:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
11:30-13:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
16:00-17:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
17:00-18:00	MMA		MMA		
17:30-18:30		BOXEO MUJERES		BOXEO MUJERES	
17:30-18:30	BOXEO NIÑOS		BOXEO NIÑOS		
18:00-19:00	GRAPPLING		GRAPPLING		
18:15-19:15	CAPOEIRA NIÑOS		CAPOEIRA NIÑOS		
18:30-20:00		DEFENSA PERSONAL. BRICPOL		DEFENSA PERSONAL. BRICPOL	
19:00-20:00		BOXEO JUNIOR		BOXEO JUNIOR	
19:00-20:00	K1 KICKBOXING	JUDO	K1 KICKBOXING	JUDO	JUDO
20:00-21:00	JIUJITSU INICIACIÓN		JIUJITSU INICIACIÓN		
19:30-20:30	CAPOEIRA ADULTOS		CAPOEIRA ADULTOS		
20:00-21:30		KICK BOXING		KICK BOXING	
20:00-21:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO
20:00-21:30		SILAT-ESCRIMA		SILAT-ESCRIMA	
20:30-22:00H	*MUAY THAI		*MUAY THAI		*MUAY THAI
21:00-22:00	JIUJITSU AVANZADO		JIUJITSU AVANZADO		

- Muay Thai: ENTRENO LIBRE (a partir de enero posibilidad de clase grupo)

## Yoga Centro Victoria *C/Sampiro 15, León*

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
9:30-11:00		VINYASA		VINYASA	
10:45-12:15		VINYASA		VINYASA	
18:45-20:15	VINYASA	VINYASA	VINYASA	VINYASA	
20:15-21:45	ASTHANGA	VINYASA	ASTHANGA	VINYASA	

\***pendiente de formar grupo:** lunes y miércoles de 17:30h a 18:45h.

Todos los horarios son provisionales. Se irán ampliando en función de la demanda (si estáis interesados en otro tipo de clases u horarios, llamad al 987 23 88 47 o pasad por nuestra recepción en C/Cardenal Lorenzana 4).

Para asistir a las clases hay que reservar a través de nuestra APP, a partir de las 22:00 de la noche anterior, o en el mismo día.