

# EVA GORGOJO FREJO



## FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2016 Experto en Quiromasaje y Terapia Manual  
Técnico especialista en Masaje Deportivo por la clínica Sanasport (León).
- 2012 Grado de Terapia Ocupacional por la Universidad Complutense (Madrid).
- 2005 Licenciada en Publicidad y RRPP por la Universidad Complutense (Madrid).

## FORMACIÓN ESPECÍFICA DE PILATES

Instructora de Pilates matwork, Studio y embarazo.  
Coordinadora del área de Pilates de Victoria Sport Club & Spa.

- 2015 Instructora de Pilates con Columpio en el Aire. Pilates León (León).
- 2014 Instructora Pilates en el embarazo y post- parto (ANEPI). Patricia Alba (León).  
Instructora Pilates Studio (PMA). Pilates León (León).
- 2013 Instructora Pilates matwork nivel I- II- III (ALEP). Patricia Alba (León).  
Instructora Pilates niños (ANEPI). Andrea Giacosa y Claudia Giani. (León)

## ASISTENCIA A EVENTOS Y CONGRESOS DE PILATES

- 2016 | Conferencia Internacional de Pilates. 14-16 de Octubre. (Sevilla).  
| Pilates Day Castilla y León organizado por Pilates León. 16 de Abril (León)
- 2015 | Weekend Pilates León (ANEPI) Malcolm Muirhead & Beatriz Wyser. (León).
- 2014 | Convención Internacional de Pilates en Oviedo 23-25 de Octubre (Oviedo).

“El Pilates es mi forma de vida y mi forma de auto-conocerme y de conocer a los demás mejorando su calidad de vida”

