



Carolina Santos

Carolina Santos

2006 Técnico Superior en Educación Infantil
Instituto de ESO y Formación Profesional Ordoño II. León

2008 Diplomatura en Magisterio: especialidad Educación Física
Universidad de León.

CERTIFICADOS Y FORMACIÓN ADICIONAL

2014 Master Internacional de Pilates Suelo y Máquinas (Homologado por Body Intelligence International, escuela oficial de Gideon Avrahami)

2014 Instructor de Pilates con columpio (Certificado por la PMA)

2014 Instructor de Pilates en el embarazo y post-parto en suelo y máquinas

2014 Certificación en fundamentos de la Biomecánica y la Quinesiología aplicada al método Pilates

2013 Certificación en el trabajo de Pilates por parejas impartido por *Malcom Muirhead*.

2013 Certificación en la movilidad de la comuna y de la pelvis impartido por *Beatriz Wyser*. Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates

2013 Certificación en la aplicación del método Pilates en el concepto osteopático: Pilates, entrenamiento y recuperación deportiva Escuela Superior de Medicina Osteopática Sanasport

2013 Instructor Pilates Studio (Certificado por la PMA)

2013 Instructor Pilates Matwork (Certificado por la PMA)

2012 Certificación en Corrector de Espina

2010 *Psicopedagogía: Programas de entrenamiento en habilidades sociales*

2010 *Diseño de unidades didácticas de Educación Física. Aplicaciones prácticas*

2006 Curso Animador Deportivo de la Tercera Edad. MASTER-D

2004 Curso Investigación Aplicada a las Ciencias del Deporte
Extensión Universitaria de la Universidad de León

2002 Monitor de Tiempo Libre

Como profesional tengo más de diez años de experiencia en el mundo de la educación física y el método Pilates, trabajando con numerosas empresas como NORFEL SPORT, COPLEF, Pilates Vitae o Pilates Victoria entre otros.



"El método Pilates me ha enseñado el valor de formarme día a día en el esfuerzo y el bienestar"