



HORARIOS

Victoria Sports Club & Spa C/ Cardenal Lorenzana 4, León

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30-8:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
7:30-8:15	2		PILATES MATWORK	CROSSVIC Sala Fitness/ Terraza	PILATES MATWORK			
7:30-8:30	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
9:15-10:10	2	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS			
10:00-11:00	1	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT		
10:15-11:05	2	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK			
11:00-12:00	1		ZUMBA		ZUMBA		STRONG	
11:00-12:00	2						PILATES MATWORK	
11:00-12:00	FITNESS/ TERRAZA		CROSSVIC		CROSSVIC			
11:05-12:05	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
11:05-12:00	1	FLEXIBILIDAD		FLEXIBILIDAD				
11:15-11:55	2	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK			
12:00-12:55	3						VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING
12:00-13:00	1	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS	BAILES LATINOS INICIACIÓN	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS	BAILES LATINOS INICIACIÓN	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS	BAILES LATINOS	
12:15-13:05	2		PILATES +60 AÑOS		PILATES +60 AÑOS			
13:00-14:00	1						RUEDA DE CASINO	
14:15-15:05	1	ZUMBA		VICTORIA TOTAL WORKOUT		ZUMBA		
14:15-15:15	FITNESS/ TERRAZA	CROSSVIC						
14:15-15:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
14:30-15:15	3		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			
14:30-16:00	BUDA					ASHTANGA YOGA		
15:20-16:15	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
17:15-18:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING	MY RIDE CYCLING VIRTUAL	
17:15-18:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
17:15-18:15	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
18:15-19:15	FITNESS		CROSSVIC		CROSSVIC			
18:15-19:15	1	ZUMBA	CORE TRAINING	STRONG	CORE TRAINING	BAILES LATINOS		
18:15-19:10	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK	PILATES MATWORK		
19:15-20:05	2	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	FLEXIBILIDAD		
19:15-20:05	4		PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO			
19:15-20:15	3	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING		MY RIDE CYCLING VIRTUAL	
19:15-20:15	FITNESS		CROSSVIC		CROSSVIC			
19:15-20:10	BUDA		FLEXIBILIDAD	CAPOEIRA	FLEXIBILIDAD	CAPOEIRA		
19:15-20:15	1	VICTORIA TOTAL WORKOUT	BODY PUMP *	VICTORIA TOTAL WORKOUT	BODY PUMP *	ZUMBA		
20:15-21:05	2	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK			
20:15-21:15	FITNESS	CROSSVIC		CROSSVIC				
20:15-21:10	1	BODY COMBAT	SUSPENSIÓN	BODY COMBAT	SUSPENSIÓN	BAILES LATINOS INICIACIÓN		
20:30-21:30	3	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING		
21:15-22:10	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
21:15-22:15	1	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP			

* IMPORTANTE: Reservar tu plaza mediante la APP Victoria Sports Club

HORARIOS PILATES MÁQUINAS C/ Cardenal Lorenzana 4, León

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-8:50	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
8:15-9:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
9:15-10:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
10:15-11:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
11:00-11:50	4					PILATES MÁQUINAS
12:00-12:50	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
14:15-15:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
15:15-16:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
16:15-17:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
17:15-18:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
18:15-19:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
19:15-20:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
20:15-21:15	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
21:15-22:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	

Victoria Fight Club C/Sampiro 22, León HORARIOS ARTES MARCIALES

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30-9:00	1	BOXEO		BOXEO		
10:00-11:00	4		TAI CHI		TAI CHI	10:30 CHI KUNG
11:30-13:00	1		BOXEO		BOXEO	
17:00-18:00	2	MMA		MMA		MMA
18:00-19:00	2	GRAPPLING	JUDO NIÑOS	GRAPPLING	JUDO NIÑOS	GRAPPLING
18:30-19:30	3		BRICPOL		BRICPOL	
19:00-20:00	2	KICK BOXING K1	JUDO	KICK BOXING K1	JUDO	KICK BOXING K1
19:00-20:00	1		BOXEO INICIACIÓN		BOXEO INICIACIÓN	
19:00-20:00	4		TAI CHI		TAI CHI	
19:30-20:30	3	D.P. Y KICK BOXING	KICK BOXING		KICK BOXING	D.P. Y KICK BOXING
20:00-21:00	1	BOXEO AVANZADO		BOXEO AVANZADO		
20:00-21:00	2	BRASILIAN JIU JITSU		BRASILIAN JIU JITSU		BRASILIAN JIU JITSU
20:00-21:00	4		QI GONG/CHI KUNG		QI GONG/ CHI KUNG	BOXEO
20:30-21:30	1		D.P. Y KICK BOXING		D.P. Y KICK BOXING	
20:30-21:30	1		BOXEO		BOXEO	
21:00-22:00	4		TAI CHI DE COMPETICIÓN		TAI CHI DE COMPETICIÓN	
21:30-23:00	1		BOXEO		BOXEO	
21:45-23:15	2		AIKIDO		AIKIDO	

HORARIOS YOGA

Yoga Centro Victoria C/Sampiro 15, León

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:30		VINYASA		VINYASA	
10:30-12:00		VINYASA +60 AÑOS		VINYASA +60 AÑOS	
14:30-16:00	ASHTANGA		ASHTANGA		ASHTANGA
17:30-19:00	YOGA PRINCIPIANTES		YOGA PRINCIPIANTES		
19:00-20:30	VINYASA		VINYASA		VINYASA
19:30-21:00		VINYASA		VINYASA	
20:30-22:00	ASHTANGA		ASHTANGA		
21:00-22:30		VINYASA		VINYASA	

