



# HORARIOS

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30-8:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
7:30-8:20	2		PILATES MATWORK	CROSSVIC Sala Fitness/ Terraza	PILATES MATWORK			
7:30-8:25	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
8:30-9:15	3/1	VICTORIA CYCLING	ZUMBA	VICTORIA CYCLING	ZUMBA	VICTORIA CYCLING		
9:00-10:00	FITNESS/ TERRAZA	CROSSVIC				CROSSVIC		
9:15-10:05	2	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS			
9:15-10:15	3		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			
10:00-11:00	1	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT	STRONG	
10:15-11:05	2	PILATES +60 AÑOS		PILATES +60 AÑOS				
11:00-12:00	1		ZUMBA		ZUMBA		BAILES LATINOS MEDIO	
11:00-12:00	2						PILATES MATWORK	
11:05-12:05	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
11:15-12:00	1	FLEXIBILIDAD		FLEXIBILIDAD				
11:15-12:05	2	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK			
12:00-12:55	3						VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING
12:05-13:00	1	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS	BAILES LATINOS INICIACIÓN	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS	BAILES LATINOS INICIACIÓN	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS	BAILES LATINOS MEDIO-AVANZADO	
12:15-13:05	2		PILATES +60 AÑOS		PILATES +60 AÑOS			
13:00-14:00	1						RUEDA DE CASINO AVANZADO	
14:15-15:05	1	ZUMBA		VICTORIA TOTAL WORKOUT		ZUMBA		
14:15-15:15	FITNESS/ TERRAZA	CROSSVIC						
14:30-15:15	3		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			
15:20-16:15	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
17:15-18:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING	MY RIDE CYCLING VIRTUAL	
17:15-18:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
18:15-19:15	FITNESS		CROSSVIC		CROSSVIC			
18:15-19:05	1	ZUMBA		STRONG				
18:15-19:10	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK			
19:15-20:05	2	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	FLEXIBILIDAD		
19:25-20:15	4		PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO			
19:15-20:15	3	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING		MY RIDE CYCLING VIRTUAL	
19:15-20:15	FITNESS		CROSSVIC		CROSSVIC			
19:15-20:05	BUDA		FLEXIBILIDAD		FLEXIBILIDAD			
19:15-20:05	1	VICTORIA TOTAL WORKOUT	BODY PUMP	VICTORIA POWER SKILLS	BODY PUMP	ZUMBA		
20:15-21:05	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK			
20:30-21:20	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
20:15-21:15	FITNESS	CROSSVIC		CROSSVIC				
20:15-21:05	1	BODY COMBAT	SUSPENSIÓN	BODY COMBAT	SUSPENSIÓN	BAILES LATINOS INICIACIÓN		
20:30-21:20	3	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING		
21:15-22:05	1	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	BAILES LATINOS MEDIO		

# HORARIOS PILATES MÁQUINAS C/ Cardenal Lorenzana 4, León

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-8:50	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
8:15-9:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
9:15-10:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
10:15-11:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
11:00-11:50	4					PILATES MÁQUINAS
12:15-13:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
14:15-15:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
15:15-16:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
16:15-17:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
17:15-18:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
18:15-19:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
19:15-20:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
20:15-21:15	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
21:15-22:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	

# *Victoria Fight Club* C/Sampiro 22, León HORARIOS ARTES MARCIALES

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30-9:00	1	BOXEO		BOXEO		
11:30-13:00	1		BOXEO		BOXEO	
18:30-19:30	3		D.P. BRICPOL INICIACIÓN		D.P. BRICPOL INICIACIÓN	
19:00-20:00	1		BOXEO INICIACIÓN		BOXEO INICIACIÓN	
19:30-20:30	3		D.P. BRICPOL AVANZADO		D.P. BRICPOL AVANZADO	
20:00-21:00	1	BOXEO AVANZADO		BOXEO AVANZADO		
20:00-21:00	4					BOXEO
20:30-21:30	1	SILAT	BOXEO	SILAT	BOXEO	
21:00-22:00						
21:30-23:00	1		BOXEO		BOXEO	
21:45-23:15	2		AIKIDO		AIKIDO	

# *Yoga Centro Victoria* C/Sampiro 15, León HORARIOS YOGA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
7:00-8:30		TERRAZA		TERRAZA
9:30-11:00		VINYASA		VINYASA
14:30-16:00			ASHTANGA (Sala Buda)	
19:30-21:00		VINYASA		VINYASA
20:30-22:00	ASHTANGA		ASHTANGA	
21:00-22:30		VINYASA		VINYASA