

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30-8:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
7:30-8:20	2		PILATES MATWORK	CROSSVIC Sala fitness/Terraza	PILATES MATWORK			
7:30-8:30	1		BODY PUMP		VICTORIA VI-FIT			
8:30-9:15	1		ZUMBA		ZUMBA			
8:30-9:30	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
9:00-10:00	FITNESS	CROSSVIC				CROSSVIC		
9:15-10:10	2	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS			
9:15-10:05	3		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			
10:00-11:00	1	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT	STRONG	
10:00-11:00	FITNESS			CROSSVIC				
10:15-11:05	2	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK			
11:00-12:00	1		ZUMBA		ZUMBA		BAILES LATINOS MEDIO/AVANZADO	
11:00-12:00	2						PILATES MATWORK*	
11:00-12:00	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
11:15-12:05	1	FLEXIBILIDAD		FLEXIBILIDAD				
11:15-12:05	2	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK			
12:00-12:55	3						VICTORIA CYCLING*	MY RIDE CYCLING VIRTUAL
12:00-13:00	1	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS	BAILES LATINOS INICIACIÓN	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS	BAILES LATINOS INICIACIÓN	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS	BAILES LATINOS AVANZADO	
12:15-13:05	2		PILATES +60 AÑOS		PILATES +60 AÑOS			
13:00-14:00	1						RUEDA DE CASINO	
14:15-15:05	1	ZUMBA		VICTORIA TOTAL WORKOUT		ZUMBA		
14:15-15:15	FITNESS	CROSSVIC						
14:15-15:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
14:30-15:15	3		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			
14:30-16:00	BUDA					ASHTANGA YOGA		
15:20-16:15	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
17:15-18:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING	MY RIDE CYCLING VIRTUAL	
17:15-18:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
17:15-18:10	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
18:15-19:15	FITNESS		CROSSVIC		CROSSVIC			
18:15-19:15	3		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			
18:15-19:05	1	ZUMBA	CORE	STRONG	CORE			
18:15-19:10	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK	PILATES MATWORK		
19:15-20:05	2	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	FLEXIBILIDAD		
19:25-20:15	4		PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO			
19:15-20:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			MY RIDE CYCLING VIRTUAL	
19:15-20:15	FITNESS		CROSSVIC		CROSSVIC	CROSSVIC		
19:15-20:05	BUDA		FLEXIBILIDAD	CAPOEIRA	FLEXIBILIDAD	CAPOEIRA		
19:15-20:05	1	VICTORIA TOTAL WORKOUT	BODY PUMP *	VICTORIA TOTAL WORKOUT	BODY PUMP *	ZUMBA		
20:15-21:05	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK			
20:15-21:15	FITNESS	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC			
20:15-21:05	1	BODY COMBAT	SUSPENSIÓN	BODY COMBAT	SUSPENSIÓN	BAILES LATINOS INICIACIÓN		
20:15-21:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
20:30-21:20	3	VICTORIA CYCLING*	VICTORIA CYCLING*	VICTORIA CYCLING*	VICTORIA CYCLING*	VICTORIA CYCLING*		
21:15-22:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
21:15-22:15	1	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	BAILES LATINOS MEDIO		

* IMPORTANTE: Reservar tu plaza mediante la APP Victoria Sports Club

Victoria Pilates Maquinas / Cardenal Lorenzana 4, León

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-8:50	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
8:15-9:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
9:15-10:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
10:15-11:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
11:00-11:50	4					PILATES MÁQUINAS
12:15-13:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
14:15-15:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
15:15-16:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
16:15-17:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
17:15-18:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
18:15-19:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
19:15-20:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
20:15-21:15	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
21:15-22:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	

Victoria Fight Club, Artes Marciales C/Sampiro 22, León

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30-9:00	1		BOXEO	BOXEO	BOXEO	
10:00-11:00	4		TAI CHI		TAI CHI	CHI KUNG
10:30-12:00	3	SILAT		SILAT		
11:00-12:00	3	DEFENSA.P. BRICPOL*		DEFENSA.P. BRICPOL*		DEFENSA.P. BRICPOL*
11:30-13:00	1		BOXEO INICIACIÓN		BOXEO INICIACIÓN	
17:00-18:00	2	MMA		MMA		MMA
18:00-19:00	2	KICK BOXING K1	JUDO NIÑOS	KICK BOXING K1	JUDO NIÑOS	KICK BOXING K1
18:30-20:30	3		DEFENSA.P. BRICPOL		DEFENSA.P. BRICPOL	DEFENSA.P. Y KICK BOXING
19:00-20:00	2	GRAPPLING	JUDO	GRAPPLING	JUDO	GRAPPLING
19:00-20:00	1		BOXEO INICIACIÓN		BOXEO INICIACIÓN	
19:15-20:15	4		TAI CHI		TAI CHI	
20:00-21:00	2	BRASILIAN JIU JITSU		BRASILIAN JIU JITSU		BRASILIAN JIU JITSU
20:15-21:15	4		QI GONG/CHI KUNG		QI GONG/ CHI KUNG	
20:30-21:30	1	BOXEO AVANZADO		BOXEO AVANZADO		
20:30-21:30	3		KICK BOXING		KICK BOXING	
20:30-22:00	1	SILAT		SILAT		BOXEO
20:30-21:30	1		BOXEO		BOXEO	
21:30-23:00	1		BOXEO INICIACIÓN		BOXEO INICIACIÓN	

*Pendiente de abrir para formar grupo.

Yoga Centro Victoria C/Sampiro 15, León

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:30		VINYASA		VINYASA	
10:30-12:00		VINYASA		VINYASA	
14:30-16:00	ASHTANGA		ASHTANGA		ASHTANGA
17:30-19:00	INICIACIÓN		INICIACIÓN		
19:00-20:30	VINYASA		VINYASA		VINYASA
19:30-21:00		VINYASA		VINYASA	
20:30-22:00	ASHTANGA		ASHTANGA		
21:00-22:30		VINYASA		VINYASA	