

HORARIOS VICTORIA SPORTS CLUB C/ Cardenal Lorenzana, 4

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00-8:30	TERRAZA/BUDA		ASHTANGA YOGA**		ASHTANGA YOGA**			
7:30-8:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
7:30-8:15	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK			
7:30-8:30	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
9:00-10:00	FITNESS							
9:15-10:10	2	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS			
10:00-11:00	1	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT		
10:15-11:05	2	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK			
11:00-12:00	1		ZUMBA		ZUMBA		PILATES MATWORK *	
11:00-12:00	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING	STRONG	
11:05-12:00	1	FLEXIBILIDAD		FLEXIBILIDAD				
11:05-11:55	2	PILATES +60 AÑOS		PILATES +60 AÑOS				
11:15-12:05	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK			
12:00-12:55	2						BAILES LATINOS	VICTORIA CYCLING
12:00-12:55	3						VICTORIA CYCLING	
12:00-13:00	1	VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS		VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS		VICTORIA VI-FIT +60 AÑOS		
12:15-13:05	2		PILATES +60 AÑOS		PILATES +60 AÑOS			
13:00-14:00	1						RUEDA DE CASINO	
14:15-15:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
14:15-15:05	1	ZUMBA		VICTORIA TOTAL WORKOUT		ZUMBA		
14:30-15:15	3	14.15h CROSSVIC Sala Fitness	VICTORIA CYCLING	ASHTANGA YOGA Sala Buda	VICTORIA CYCLING			
15:20-16:15	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
17:15-18:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING	MY RIDE CYCLING VIRTUAL	
17:15-18:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
18:15-19:15	1	ZUMBA	BODY JUMP	STRONG	BODY JUMP	BAILES LATINOS		
18:15-19:15	FITNESS/TERRAZA		CROSSVIC		CROSSVIC			
18:15-19:10	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK			
18:05-18:35	BUDA							
18:35-19:05	BUDA	CORE TRAINING 30'*		CORE TRAINING 30' *				
19.00	EXTERIOR				SALIDAS MOUNTAIN BIKE			
19:15-20:05	2	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK 19:15/19:20	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK 19:15/19:20			
19:15-20:05	2		PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO			
19:15-20:15	3	VICTORIA CYCLING *		VICTORIA CYCLING *			MY RIDE CYCLING VIRTUAL	
19:15-20:15	FITNESS/TERRAZA		CROSSVIC		CROSSVIC			
19:15-20:10	BUDA		FLEXIBILIDAD		FLEXIBILIDAD			
19:15-20:15	1	VICTORIA TOTAL WORKOUT	BODY PUMP *	VICTORIA TOTAL WORKOUT	BODY PUMP *	ZUMBA		
19:15-20:05	2					FLEXIBILIDAD		
20:15-21:05	2	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	BAILES LATINOS INICIACIÓN		
20:15-21:10	1	BODY COMBAT	SUSPENSIÓN *	BODY COMBAT	SUSPENSIÓN *			
20:15-21:15	3		VICTORIA CYCLING *		VICTORIA CYCLING *			
20:30-21:30	3	VICTORIA CYCLING *		VICTORIA CYCLING *		VICTORIA CYCLING		
20:15-21:15	FITNESS/TERRAZA	CROSSVIC		CROSSVIC				
21:15-22:15	FITNESS/TERRAZA							
21:15-22:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
21:15-22:10	3		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			
21:15-22:00	EXTERIOR			SALIDAS RUNNING				
21:15-22:15	1	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP			



* IMPORTANTE: Reservar tu plaza mediante la APP Victoria Sports Club

**Clase exclusiva para socios Yoga Centro Victoria. Resto de socios interesados en asistir: informarse en recepción.

HORARIOS VICTORIA FIGHT CLUB C/Sampiro 22

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:00	4		TAI CHI		TAI CHI	
11:30-13:00	1		BOXEO		BOXEO	
17:00-18:00	2					
17:30-18:30	4	KUNG FU NIÑOS		KUNG FU NIÑOS		
18:00-19:00	2					
18:30-19:30	3		DEFENSA PERSONAL		DEFENSA PERSONAL	
19:00-20:00	2					
19:00-20:00	1		BOXEO INICIACIÓN		BOXEO INICIACIÓN	
19:00-20:00	4		TAI CHI		TAI CHI	
19:30-20:30	2					
19:30-20:30	3		DEFENSA PERSONAL		DEFENSA PERSONAL	
20:00-21:00	1	BOXEO AVANZADO		BOXEO AVANZADO		
20:00-21:00	2					
20:00-21:00	4		QI GONG/CHI KUNG		QI GONG/ CHI KUNG	20:00 a 21:30 BOXEO
20:30-21:30	2		KICK BOXING		KICK BOXING	
20:30-21:30	1		BOXEO		BOXEO	
21:00-22:00	2					
21:30-23:00	1		BOXEO		BOXEO	
21:45-23:15	2		AIKIDO		AIKIDO	


*Consultar en recepción

HORARIOS YOGA CENTRO VICTORIA C/Sampiro 15

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00-8:30	CARDENAL LORENZANA, 4		ASHTANGA YOGA TERRAZA*		ASHTANGA YOGA TERRAZA*	
9:30-11:00	SAMPIRO, 15		VINYASA KRAMA		VINYASA KRAMA	
14:30-16:00	CARDENAL LORENZANA, 4			ASHTANGA YOGA SALA BUDA		
18:00-19:00	SAMPIRO, 15		VINYASA KRAMA		VINYASA KRAMA	
19:30-21:00	SAMPIRO, 15		VINYASA KRAMA		VINYASA KRAMA	
21:00-22:30	SAMPIRO, 15		VINYASA KRAMA		VINYASA KRAMA	

*Estas clases serán las dos primeras semanas de Julio (4,6,11 y 13). Se impartirán en la terraza siempre que el tiempo lo permita, de lo contrario serán en la sala Buda.

HORARIOS VICTORIA PILATES MÁQUINAS C/ Cardenal Lorenzana, 4

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-8:50	4	PIL. MAQUINAS		PIL. MAQUINAS		
8:15-9:05	4		PIL. MAQUINAS		PIL. MAQUINAS	
9:15-10:05	4	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	
10:15-11:05	4	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	
11:00-11:50	4					PIL. MAQUINAS
12:00-12:50	4		PIL. MAQUINAS		PIL. MAQUINAS	
14:15-15:05	4	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	
15:15-16:05	4	PIL. MAQUINAS		PIL. MAQUINAS		
16:15-17:05	4	PIL. MAQUINAS		PIL. MAQUINAS		
17:15-18:05	4	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	
18:15-19:05	4	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	PIL. MAQUINAS	
19:15-20:05	4	PIL. MAQUINAS		PIL. MAQUINAS		
20:15-21:15	4		PIL. MAQUINAS		PIL. MAQUINAS	
21:15-22:05	4		PIL. MAQUINAS		PIL. MAQUINAS	